



Frågeformulär 2 inför hälsoanalys

Namn:

Datum:

Tel:

Mail:

Anledning till besöket? Vad söker du för?

Gradera nedanstående symtom efter hur du mått de senaste 30 dagarna.

Huvud	Huvudvärk Matthet Yrsel Sömnrubbingar	Summa:
Ögon	Vattniga eller kliande ögon Svullna, röda eller klibbande ögonlock Påsar eller mörka ringar Suddig syn eller tunnelseende	Summa:
Öron	Kliande öron Smärtande öron, öroninfektioner Rinnande öron Ringningar i öronen, dålig hörsel	Summa:
Näsa	Nästäppa Bihåleproblem Hösnuva Nysattacker Överdriven slembildning	Summa:
Mun / hals	Kronisk hosta Kväljningar, ofta behov av att harkla dig Ont i halsen, heshet, svårt att prata Svullen eller missfärgad tunga, tandkött eller läppar	Summa:
Hud	Akne Utslag, eksem, torr hud, klåda Håravfall Rodnader, vallningar Överdriven svettning	Summa:
Hjärta	Oregelbundna eller missade hjärtslag Snabba eller dunkande hjärtslag Bröstsmärta	Summa:

Lungor	Slembildning eller blodstockning Astma, bronkit Andnöd Andningssvårighet	Summa:
Energi / aktivitet	Trötthet, passivitet Apati Hyperaktivitet Rastlöshet	Summa:
Känslor	Humörsvängningar Oro, rädsla, nervositet Ilska, irritation, aggressivitet Depression	Summa:
Leder / muskler	Smärta eller värk i leder Artrit Smärta eller värk i muskler Känsla av svaghet eller trötthet Stelhet eller begränsad rörelseförmåga	Summa:
Hjärna	Dåligt minne Dålig koncentrationsförmåga Svårt att fatta beslut Otydligt tal Förvirring, dålig fattningsförmåga Dålig fysisk koordination Stamning	Summa:
Vikt	Överdrivet ätande/drickande Övervikt Vätskevarhållning Begär efter särskild mat Tvångsätande Undervikt	Summa:
Matsmältning	Illamående, kräkningar Förstoppning Rapningar, gaser Tarm-magsmärta Diarré Känsla av uppsvälldhet Halsbränna	Summa:
Övrigt	Ofta sjuk Behov av att urinera ofta Underlivsklåda/-utsöndring Analklåda	Summa:

Om någon delsumma visar mer än 10 poäng eller slutsumman är över 50 poäng kan du ha behov av ett avgiftningsprogram. Vi går tillsammans igenom frågeformuläret och analyserar det tillsammans med övriga tester. Frågeformuläret är en översättning av MSQ – Multiple Screening Questionnaire utvecklat av dr. Jeffrey Bland vid HealthComm, Gig Harbor, USA.

Slutsumma:

Maila gärna frågeformuläret innan besöket till jenny@balancebylife.se

Balance by Life AB

Tel: 0736-64 64 19 - E-post: jenny@balancebylife.se - Hemsida: www.balancebylife.se - Besöksadress – Fartledsgatan 5